

# 神農脈經

實用教材

編著：鄺醒銳

（玄元）

思多法雜法不精  
一門深入法得明

中華道醫健康學會 印行



承先啟後

修己度人

道法自然

# 目 錄

- 一、 前言
- 二、 敘
- 三、 基礎篇經文
- 四、 經文簡注
- 五、 應用篇(基本章)
- 六、 應用篇(活用章)
- 七、 肺經
- 八、 大腸經
- 九、 胃經
- 十、 脾經
- 十一、 心經
- 十二、 小腸經
- 十三、 膀胱經
- 十四、 腎經
- 十五、 心包經
- 十六、 三焦經
- 十七、 膽經
- 十八、 肝經
- 十九、 任脈
- 二十、 督脈
- 二十一、 沖脈、帶脈、陽蹻、陰蹻、陽維、陰維
- 二十二、 總結
- 二十三、 經外奇穴・臟腑反應點
- 二十四、 孫思邈之「阿是穴」・華佗背脊穴・少林拍打功

# 前 言

本書訂名為《神農脈經》乃是因為主要內文取材自「道元宗」之神農脈經。與傳統「中華醫學」著作之《黃帝內經》大致相同。實際其內容包括了歷代醫家所流傳、恩師多年指導及自身三十多年的心得匯集而成，其目的在引領初學者易於入門、簡單扼要。是一本以經驗法則為主體的實用教材。同時填補《道醫經》身篇所未提及之「經穴」調理內容，以應傳承之需。非以營利為目的！

「內經」自黃帝以降，經歷代醫家，如周代後期之扁鵲、漢代之倉公、華佗、張仲景等。陸續研究增添其內容。至西晉的大醫家皇甫謐（道號玄晏子）原是博學大儒，因身患風痺而習醫。經潛心研習，虛心訪求各方醫家，再匯集歷代的資料，對經穴做了一番整理。共計十二卷、一二八篇。其中七十二篇論述經穴。雖然經文中說明人體十二經有三百六十五穴，實際上只記載了三百四十九穴。寫成了《黃帝甲乙經》。甲乙經是第一部有系統並寫出完整穴名的中醫典。至此尚沒有經穴圖譜。到隋唐時期的隋志書目始載六種圖：(一)神農明堂圖。(二)神農黃帝真傳針灸圖。(三)黃帝針經。(四)黃

帝流注脈經。(五)黃帝名堂偃側人圖。(六)黃帝十二經脈明堂五臟人圖。以上各圖皆已失傳，僅存書目。「明堂」兩字出自內經所記載說黃帝坐於明堂與臣子岐伯問對，探討臟腑經穴、研究知病與治病的方法。成為後世所稱之「岐黃之術」。至唐代醫家孫思邈的千金方中可見傳述明堂圖的記載。孫真人曰：「因舊明堂年代久遠，傳寫錯誤不足指南。今依甄權新撰為之云耳。若依明堂正經人，是七尺六寸四分之身，今半之為圖，十二經脈五色作之。穴名為三百四十九。以雙面合計是六百五十八穴」。由此得知經穴用圖像來表達，始於唐代甄權繪製的「明堂人形圖」按臟腑的五行屬性用色線來區別經脈循行。並依一般成人七尺六寸四分身高的一半為基準。這便是古代腧穴圖像的典範，亦是後世銅人圖的濫觴。孫真人著千金方、千金翼方是按病症分類認穴，對後學者受益極大。另於千金方中公開提倡「阿是穴」，亦是一項創舉(此部分於後半部詳解)。至宋代仁宗皇帝，鑑於各家記載紛亂，乃命翰林醫官王惟一考定明堂經絡，撰成圖經三卷、鑄造銅人圖兩座，並雕刻經絡圖的石碑公開陳列於開封府，使統一性的圖像文書及銅像、永傳不朽、萬世景仰。對經穴研究發展有很大的貢獻，影響後世廣泛深遠。現代所見之「天聖銅

人」即是宋代國寶之仿製品。王惟一首將「任督」兩脈加入成為十四經，有三五四穴，經穴位置清楚，迄今仍為中外研究經穴之依據。宋代道士馬丹陽創「天星十二穴」加「天應穴」統治百病，成為傳世之「馬丹陽天星十二穴歌」影響亦深遠。宋末王淑權撰資生經，用三十六穴。元初忽必烈著金蘭循經，用穴依銅人經。金元時代滑伯仁依照銅人經繪有十四經穴圖，著有十四經發揮，影響後世更深遠，尤受日人崇拜，奉為圭臬。並由日本再傳到世界各地。明代楊繼洲著針灸大全。李時珍著奇經八脈考。清朝康熙帝亦重視經穴治病，命各醫家臣子編撰了醫宗金鑑，用穴三五七穴，並賞賜編撰者每人一座小型銅人，以資嘉許。乾隆年代陳惠疇以木刻著經脈圖考四卷，將骨數詳加考定。至李守元著易學，共三五九穴。明代自西方傳入之「生理解剖學說」加上清代丁福保等介紹日文的「西醫學說」進入中國，方瞭解「經穴與神經」的密切關係。清末楊如侯引述西醫的神經學說與中國的經穴位置作了對照論文。曰：「督脈行於骨空，是為脊髓神經，貫通於骨髓之中」。同時引述日本的「經穴解剖學」，把十四經的穴位與神經做了詳解，彙集成為靈素生理新論。

以上簡述經穴學說的源流及發展過程，供學者參考。至此

筆者思及歷代醫家並無現代科學之儀器測定，却能知經穴之存在，脈氣之循行，且於臨床上屢見奇效。雖是醫術，當與行者「一門深入，長時薰習」相關連。惟「思多法雜法不精，專精一法法得明」。行者當知「術為助道，道本天君，君道不濟，術必無依」。故《道醫經》之不可廢也！

玄元

謹識

2021.6.15

# 敘

宋代名臣范仲淹說：「不為良相，便為良醫」。良相治國可為人民謀福利。良醫者上可治君親之疾，下可救貧弱之厄，亦可自保。為人一世欲利澤蒼生，良醫乃上上之選！然欲為良醫，必勤學不倦，刻苦耐勞，放下名利與私欲，並得明師引導方可成就。

「醫」是一門深奧的學術，要成為一位博士醫師，需歷經十年以上的研習，包含醫理、病理、生理、藥理以及手術都要精通。所需花費可想而知。然而面對病人若沒有儀器化驗、藥物、手術等協同。博士也無能為力，況且為了治療一個病人，要動員很多的人力物力。外科手術值得肯定，然遺憾之處時有所聞。再說中醫。一位有深厚學養的中醫師，其與西醫不同處則是以「望、聞、問、切」為知病之手段。然而若無藥物治療亦是罔為。

「道醫」。何謂道醫？「道以醫顯，醫從道行」是也！道醫總體理論固然深奧，但其入門途徑與調理方法極為簡便，易學，易行。其效果不在中西醫之下。在沒有使用藥物之下，大多令人滿意。值得學習，深究推廣。



筆者自 30 多歲即患渾身不適，頸部及腰部僵硬疼痛，早晨睡醒時無法立即下床。此「症」狀長達十年之久，這期間遍訪名醫，投入許多的時間金錢，受了很多罪却不見病症改善。堪稱十年浩劫。在 40 歲那年，因工作關係，在台南新營緣遇恩師光玄道長，承蒙他老人家慈心度化，指導改變飲食與生活習慣，同時親自用恩師的絕活——「道醫」，天天為我調理全身經脈，促進陰陽平衡，疏通阻滯之脈絡，約莫半個月光景，竟然未經一針一藥而痊癒。

常言道：失去健康的人方知健康的可貴。在此失而復得的當下，內心的感激及心靈上那份衝擊，非言語可形容。僅願拜服在恩師門下請益學習，一門深入，期許有朝一日能修得他老人家的慈悲精神，以濟人苦厄。

《道醫經》：「血脈伏根病變遷。五行悖亂兩氣錯，內邪起擾使之然，外欲誘之自作為」。人有病痛都是找醫生，目的不外乎尋求康復。然而大多數醫者都是「因、果」倒置。只知治「症」（果），不知治「病」（因）。殊不知一切「病因」皆是由於陰陽（氣血）失調而引發，導致氣血流通的管道濁滯阻塞，由微漸重，繼而臟腑產生病變。

《黃帝內經》：「上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已病」。

當人體的正氣下降，免疫力自然變弱，這便是內邪，上醫者可「測」知。時日久了，病雖未發，症已微露，中醫者可「觀」知。若再加以外欲外邪，內「病」變轉成了明顯的外「症」，下醫便「治」之。

「道醫」治病不用藥物，知病亦不需儀器，只需一個「靜」。《道醫經》：心靜審炁恍然見。由此即可找出病灶。若沒有特殊因素，大部分的病症都可治好。我們憑藉的是醫者自身的「磁」來「測病」，患者身內的「炁」「治病」。這「磁與炁」是衆人皆俱足之本能。亦即大自然的力量，「道」。故曰：道醫。

道在行，行必有方。故要運用老祖先數千年的智慧遺產「醫術」。即「八卦掌中通臟腑，陰陽五行相生剋，五俞母子互補瀉，同行他經並調合，經外奇穴同相輔」。能活用這些法則，再與人體的本能相應合，使患者之氣「逆者順，閉者通，濁者清，滯者暢」。自然便回復應有的健康！

「中華道醫健康學會」的信念與長遠目標即是「承先啟後，修己度人，道法自然」。筆者在這七秩晉三的古稀之年，仍在為眾人服務，堅持「承先啟後」的使命。不為名利，只求盡一份力量，方不負前賢之教化與無私。《神農脈經》•《道

《醫經》兩經實則是合而為一。盡己所知，不揣冒昧毅然付梓，  
祈望識者共參，來者補上，幸甚至哉！

行者 玄元

2021.6.15

# 基礎篇

## 壹、經文

人身臟腑十二經，手足陰陽各為三，手之三陰胸內手，  
手之三陽手外頭，足之三陽頭外足，足之三陰足內走，  
陽陰相續水火濟，天地炁和周天通。臟之太陰手肺經，  
腑之陽明大腸經，腑之陽明足胃經，臟之太陰足脾經，  
臟之少陰手心經，腑之太陽小腸經，腑之太陽膀胱經，  
臟之少陰足腎經，臟之厥陰心包經，腑之少陽三焦經，  
腑之少陽足膽經，臟之厥陰足肝經。手太陰經屬辛金，  
起於中府終少商，左右共二十二穴，氣多血少寅時注，  
卯交大腸商陽接。手足太陰會中府，肺之募穴在此中，  
中府雲門理胸肺，天府俠白尺澤合，尺澤脈入合水穴。  
孔最郄穴咳喘痔，列缺絡別頭面身，經渠脈行經金穴，  
太淵脈注俞土穴，魚際脈流榮火穴，少商脈出井木穴。  
上氣咳逆兼氣喘，肺脹少血缺盆痛，翳瞽失音頭痛功。  
上氣咳逆兼氣喘，肺脹少血缺盆痛，翳瞽失音頭痛功；  
手陽明經屬庚金，起於商陽終迎香，左右共合四十六穴，  
氣血俱多卯時注，辰時交胃承泣接。商陽脈出井金穴，

二間脈流榮水穴，三間脈注俞木穴，合谷脈過總原穴，  
陽蹻脈行經火穴，偏歷利溺為絡穴，溫溜郄穴手三里，  
曲池脈入合土穴，肘髎五里肺炎咳，臂臑絡穴會陽維，  
肩髃癰疹三陽會，巨骨陽明陽蹻會，天鼎扶突禾髎發，  
迎香手足陽明會；足陽明經屬戊土，起於承泣終厲兌，  
左右共合九十穴，氣血俱多辰時注，巳時交太陰脾經。  
承泣陽蹻任脈會，巨髎陽明會陽蹻，地倉任脈陽蹻會，  
頭維陽明會少陽，下關亦會足少陽，頰車口眼喎斜治，  
人迎陽明少陽會，天樞氣發腸募穴，氣衝衝脈之起點，  
梁丘郄穴膝炎治，三里脈入合土穴，豐隆絡穴別哮喘，  
解溪脈行經火穴，衝陽脈過為原穴，陷谷脈注俞木穴，  
內庭脈流榮水穴，厲兌脈出井金穴；足太陰經屬己土，  
起於隱白終大包，左右共四十二穴，氣多少血巳時注，  
午過臍中交心經。隱白脈出井木穴，大都脈流榮火穴，  
太白脈注俞土穴，公孫絡別腹痙攣，商丘脈行經金穴，  
三陰交會脾腎肝，地機郄穴足腫消，陰陵泉入合水穴，  
血海氣發導濁濕，府舍厥陰陰維會，大橫太陰會陰維，  
腹哀陰維會太陰，食竇氣發肝腫痛，大包大絡肺炎喘；  
手少陰經屬丁火，起於極泉終少衝，左右共合十八穴，

氣多少血午時注，未交小腸少澤接。極泉青靈臭寒除，  
少海脈入合水穴，靈道脈行經金穴，通里絡別頭目眩，  
陰郄郄穴主盜汗，神門脈注俞土穴，少府脈流榮火穴，  
少衝脈出井木穴；手太陽經屬丙火，起於少澤終聽宮，  
左右共三十八穴，血多氣少未時注，申交膀胱睛明接。  
少澤脈出井金穴，前谷脈流榮水穴，後溪脈注俞木穴，  
腕骨脈過為原穴，陽谷脈行經火穴，養老郄穴肘臂痛，  
支正絡別手肘攣，小海脈入合土穴，肩貞氣發盆中熱，  
臑俞寒腫三陽會，天容耳聾舌腫消，聽宮失聲耳鳴通；  
足太陽經屬壬水，起於睛明終至陰，左右共一三四穴，  
血多氣少申時注，酉時入交足少陰。睛明四陽一陰會，  
攢竹氣發肺系目，通天鼻塞偏頭痛，玉枕老花眼近視，  
天柱氣發頸氣滯，大杼骨會四陽會，風門太陽督脈會，  
肺俞膚癢肺結核，厥陰俞齒心肥大，心俞心疾胃逆血，  
膈俞血會心胃炎，肝俞神衰癩癰消，脾俞消渴足腫消，  
胃俞胃寒食不化，三焦所生胃痙攣，腎俞膀胱泌尿症，  
氣海俞攣腰神經，關元俞腸胃婦疾，小腸俞疝性疾患，  
膀胱俞發溺赤澀，中膂俞氣子宮炎，白環俞發坐臥難，  
上膠性疾腰膝冷，次膠腰下便溺閉，中膠尻寒痔疾消，

會陽腸血赤癰止，承扶頻尿腰痠攣，浮郄髀麻膀胱炎，  
委陽腹攣癩癩熱，委中脈入合土穴，附分頸僵肩肘硬，  
魄戶肺萎肩胛熱，膏肓肺癆精經弱，陽綱腹蛔食道狹，  
胃倉胃寒胆石化，肓門乳痛膀胱炎，志室性疾腎炎退，  
胞肓膀胱兩便利，飛揚絡別痔關節，崑崙脈行經火穴，  
申脈中風坐立難，金門郄穴童搐搦，京骨脈過為原穴，  
束骨脈注俞木穴，通谷脈流榮水穴，至陰脈出井金穴；  
足少陰經屬癸水，起於湧泉終俞府，左右共五十四穴，  
氣多血少酉時注，戌交心包天池接。湧泉脈出井木穴，  
然谷脈流榮火穴，太溪脈注俞土穴，大鐘絡別癢畏止，  
水泉郄穴膀子宮，復溜脈行經金穴，築賓療毒舌腫痛，  
陰谷脈入合水穴，橫骨腸疝腰淋病，大赫膀胱炎性疾患，  
四滿不孕經失調，石關胃攣宮中血，通谷喘息舌肌麻，  
幽門胃疾支氣肝，靈墟肋痛嘔鼻塞，俞府氣發喘咳痰；  
手厥陰經屬相火，起於天池終中沖，左右共合十八穴，  
血多氣少戌時注，亥交三焦關衝接。天池心炎腦充血，  
曲澤脈入合水穴，郄門郄穴衄血咳，間使脈行經金穴，  
內關絡別心胸胃，大陵脈注俞土穴，勞宮脈流榮火穴，  
中沖脈出井木穴；手少陽經屬相火，起關衝終絲竹空，

左右共四十六穴，氣多血少亥時注，子交膽經瞳子膠。  
關衝脈出井金穴，液門脈流榮水穴，中渚脈注俞木穴，  
陽池脈過為原穴，外關絡別目疾症，支溝脈行經火穴，  
三陽絡寒痛風退，天井脈入合土穴，消灑寒熱神痲痺，  
肩膠臂重手難舉，天膠頸攣血壓降，天牖顏腫眼充血，  
翳風神臂言語噤，耳門齒痛耳諸疾，和膠砂眼結膜炎，  
絲竹空發神眩痛，足少陽經屬甲木，起瞳子膠終竅陰，  
左右共八十八穴，氣多血少子時注，丑交肝經大敦接。  
瞳子膠神目疾治，聽會耳疾身不遂，上關頭風口喎斜，  
頷厭鼻炎頭齒痛，懸釐顏腫熱無汗，曲鬢顛痛酒精毒，  
率谷酒宿嘔吐咳，天衝風痙口目齒，完骨顏腫中耳炎，  
本神癩癩童搐搦，陽白夜盲三叉痛，頭臨泣淚皆充血，  
目窗眩暈青盲翳，腦空心悸口齒痛，風池中風血壓降，  
肩井狐臭四肢冷，淵液寒熱胸脇痛，日月胆募胃吐酸，  
京門腎募腎炎症，帶脈膀胱經腰痛，環跳氣發坐神經，  
風市身癢腿膝軟，中瀆腳氣身不遂，陽陵泉入合土穴，  
光明絡別佝僂目，陽輔脈行經火穴，懸鐘鼻炎脊髓患，  
丘墟脈過為原穴，臨泣脈注俞木穴，地五會核風濕痛，  
俠溪脈流榮水穴，竅陰脈出井金穴；足厥陰經屬乙木，



起於大敦終期門，左右共二十八穴，血多氣少丑時注，  
寅時還交手太陰。大敦脈出井木穴，行間脈流榮火穴，  
太冲脈注俞土穴，中封脈行經金穴，曲泉脈入合水穴，  
蠡溝絡別癢疝痛，章門脾募五臟治，期門肝募肝膽炎。  
諸經流注匯脈海，諸陰之海名任脈，行於前膺腹胸頰，  
起於會陰終承漿，全脈共二十四穴，中脘胃募六腑治，  
膻中氣會心包募，氣海氣發真元虛，陰交不孕三焦募，  
中極腎膀婦疾治，關元泌尿腎消渴，天突哮喘甲狀大，  
承漿項強顏麻腫；諸陽之海名督脈，行於脊中腰背頭，  
起於長強終巔交，全脈共二十八穴，長強絡別痔疝肛，  
腰俞氣發風腰嗣，命門氣發尿腰腫，靈台氣喘久寒消，  
身柱氣發腦髓核，大椎尿毒陽總會，風府喉風毒攻心，  
百會陰陽百病治。十二正經又奇經，任行胸腹陰總會，  
督走背脊陽都綱，統稱人體十四經，任督之外另六脈，  
冲帶躄維陰陽脈，繫於正經行輔佐，總攝協調奇經功。  
冲脈十四經之海，任督冲同源胞中，起于橫骨終幽門，  
左右共二十二穴。帶脈別出足少陰，行於京門居髖間，  
環繞腰脇帶脈起，左右少陽共六穴。陽躄脈別足太陽，  
起於申脈終睛明，左右共二十二穴。陰躄別出足少陰，

起於然谷終睛明，左右脈共合八穴。陽維脈行諸陽會，  
起於金門終啞門，左右共二十四穴。陰維脈行諸陰交，  
起於築賓終廉泉，左右脈共十二穴。正經奇經脾大絡，  
通體三百六一穴，合成授業基礎篇。

# 經文簡注

## 《脈經總說》

人身臟腑十二經，手足陰陽各為三，手之三陰胸內手，  
手之三陽手外頭，足之三陽頭外足，足之三陰足內走，  
陽陰相續水火濟，天地炁和周天通。

簡注：人體內六臟六腑，其氣發行體裏表，所行經之路經稱之十二經，有三百六十一主穴，相應於十二月令及三百六十五晝夜，以應一歲。手足各有三陰三陽，手之三陰脈由胸前沿手臂內側，直下至掌指端止；手之三陽由指端經手背，沿手臂外側經肩頸，直上頭部，與諸經相會；足之三陽由頭部經頸背腰，直下沿大腿外側至足跗底；足之三陰由足底沿腿內側，直上走回腹胸。陽經與陰經之氣環環相扣，相續不斷，而成水火相濟之勢，如此先天之炁與後天之氣於體內相應合，方能周天運化通行無礙，周流不息也。

## 《十二經循行流注》

臟之太陰手肺經，腑之陽明大腸經，腑之陽明足胃經，  
臟之太陰足脾經，臟之少陰手心經，腑之太陽小腸經，  
腑之太陽膀胱經，臟之少陰足腎經，臟之厥陰心包經，

腑之少陽三焦經，腑之少陽足膽經，臟之厥陰足肝經。

簡注：經脈者乃氣血周流不息，臟腑氣化之路徑也。手足三陰脈及三陽脈，乃依其氣血循行之盛衰而定名。太乃大之意，少乃初生未充之意；陽明乃兩陽合明，氣盛極之意；厥陰乃兩陰交盡，氣漸消之意。臟腑營氣之循行，其氣始發於中焦，寅時行注太陰肺經，卯時行注陽明大腸經，辰時行注陽明胃經，此即卯辰相交，乃手經交足經，兩陽合明，旭日東昇之際。巳時行注太陰脾經，午時行注少陰心經，此即午後陰氣初生之時。未時行注太陽小腸經，申時行注太陽膀胱經，酉時行注少陰腎經。戌時行注厥陰心包經，此乃酉戌相交，乃足經交手經，陰氣漸消時。亥時行注少陽三焦經，子時行注少陽膽經，此即兩少陽相交，乃心包會三焦，陽於子時初生之時。丑時行注厥陰肝經，復於寅時再行注太陰肺經，此即晝夜十二時辰之循行，如此循行三回，陰交陽接，陽交陰接，方合於無三不成天理也。常言道，大自然界為一大天，人為一小天，天地之氣可育萬物，人之氣亦同，此即人與大自然界氣氣相通而應合，無有絲毫分別，有生生不息之機也。

# 應用篇

## 壹、應用篇基本章

### 一、基本章總述

應用篇章取其應，陰陽總穴天地配，三才三部五行本，  
五部取訣四總穴，五俞五行生剋訣，六陰六陽氣血訣，  
六腑下合八會穴，八脈交會十六郄，十二背俞中樞配，  
十二原穴五俞穴，十二募穴十五絡，十二經子母補瀉，  
十二經俞原郄配，十二天星九陽生，經外奇穴合其本，  
精研細探活用章，心誠意正悉悉達，萬法無非應時用。

### 二、基本章經文分述

#### (一)、陰陽總穴

陰陽總穴天地配，同理周身須謹記，合谷主氣天為陽，  
三陰交血地為陰，孕婦兩穴均要避，調經理氣第一奇。

#### (二)、三才三部

百會為天地湧泉，璇機人合稱三才，統治全身病有關，  
尚有上中下三部，大包天樞地機合，陽陰中土五行本。

#### (三)、五部取訣

人身上部手陽明，中部取足太陰經，下部乃取足厥陰，

前膺直向足陽明，後背尋足太陽經，應取無病邊先治，  
後取患邊穴來應，認部取穴要分清。

#### (四)、四總穴

頭項寒滯肺列缺，腰背氣結膀胱委中，肚腹滯脹胃三里，  
口面腫濁合谷消。

#### (五)、五俞五行生剋訣

五俞五行肘膝端，生剋乘侮治疾症，病在臟腑取之井，  
病症體熱治之榮，病之久犯直向俞，病變在音治之經，  
氣血失調尋治合，脈氣出流注行入，相生金水木火土，  
相剋金木土水火，相乘相侮須分清，陽井金水木火土，  
陰井木火土金水，取穴得當效必彰。

#### (六)、十二經氣血訣

血氣俱多陽明經，手大腸經足胃經，血多氣少足膀胱，  
心包絡及小腸肝，血少氣多經有六，心腎脾肺膽三焦，  
補血補氣取其母，尋其多者補其缺。

#### (七)、六腑下合穴

胃經下合足三里，大腸經合上巨虛，小腸經合下巨虛，  
膀胱經合名委中，三焦經合在委陽，胆經下合陽陵泉，  
五臟氣血行受阻，六腑下合迎隨治。

### (八)、八會穴

臟會章門腑中脘，髓筋絕骨陽陵泉，骨會大杼脈太淵，  
血會膈俞氣膻中，臟腑氣血精氣聚，筋骨脈髓八症問。

### (九)、八脈八穴交會訣

公孫冲脈胃心胸，內關陰維下總同，臨泣膽經連帶脈，  
陽維目銳外關逢，後溪督脈內皆頸，陽蹻申脈絡亦通，  
列缺任脈行肺系，陰蹻照海膈喉嚨，飛騰八法八穴治，  
八脈調絡正經暢。

### (十)、十六郄穴

郄穴經氣藏深聚，善診諸症兼救急，陽維陽交陰築賓，  
陽蹻跗陽陰交信，肺郄孔最大溫溜，脾郄地機胃梁丘，  
心郄陰郄小養老，肝郄中都胆外丘，心包郄門焦會宗，  
膀胱郄金門腎水泉。

### (十一)、十二背腧穴

十二背腧膀胱經，經氣輸注通臟腑，平三胸椎下肺俞，  
四椎厥陰五心俞，九椎肝俞十胆俞，十一脾俞十二胃，  
十三焦俞十四腎，十六十八大小腸，十九椎下膀胱俞，  
配與中樞臟腑癒。

## (十二)、十二經原穴

六陰六陽十二原，腑臟血氣經流驛，甲木外踝前丘墟，  
乙木陰經俞太冲，丙火掌側凹腕骨，丁火腕內陷神門，  
戊土跗高胃冲陽，己土趾後脾太白，庚金虎口中合谷，  
辛金脈搏肺太淵，壬水足掌外京骨，癸水內踝後太溪，  
三焦丙火尋陽池，心包丁火取大陵，手足六陽獨原穴，  
手足六陰俞為原。

## (十三)、十二經五俞穴

子午流注五俞穴，六十俞穴臟腑治，肺經少商次魚際，  
太淵經渠尺澤合，大腸商陽次二間，三間陽溪曲池合，  
胃經厲兌次內庭，陷谷解溪足三里，脾經隱白次大都，  
太白商丘陰陵泉，心經少冲次少府，神門靈道少海合，  
小腸少澤次前谷，後溪陽谷小海合，膀胱至陰次通谷，  
束骨崑崙委中合，腎經湧泉次然谷，太溪復溜陰谷合，  
心包中冲次勞宮，大陵間使曲澤合，三焦關冲次液門，  
中渚支溝天井合，膽經足竅陰俠溪，臨泣陽輔陽陵泉，  
肝經大敦次行間，太冲中封曲泉合。

## (十四)、十二募穴

募穴臟腑氣結聚，抑陰扶陽驅邪散，大腸天樞肺中府，



小腸關元心巨闕，膀胱中極腎京門，肝募期門膽日月，  
胃募中脘脾章門，三焦石門包臆中。

### (十五)、十五絡脈

絡脈疏通百骸暢，陽陰相絡臟腑常，肺經列缺絡陽明，  
大腸偏歷走太陰，胃經豐隆絡太陰，脾經公孫走陽明，  
心經通里絡太陽，小腸支正走少陰，膀胱飛揚絡少陰，  
腎經大鐘走太陽，心包內關絡少陽，三焦外關走厥陰，  
膽經光明絡厥陰，肝經蠡溝走少陽，任脈會陰絡督冲，  
督脈長強走任脈，脾經大包統諸絡，諸穴謹記應時用。

### (十六)、十二經子母補瀉

五行五俞應虛實，井榮俞經合五竅，實瀉其子寒濁消，  
虛補其母陽陰和，肺母太淵尺澤瀉，大腸曲池二間瀉，  
胃母解溪厲兌瀉，脾母大都商丘瀉，心母少冲神門瀉，  
小腸後溪小海瀉，膀胱至陰束骨瀉，腎母復溜湧泉瀉，  
心包中冲大陵瀉，三焦中渚天井瀉，胆母俠溪陽輔瀉，  
肝母曲泉行間瀉。

### (十七)、十二經俞原郄

手足太陰寒濕症，肺經太淵脾太白，次取孔最脾地機；  
手足陽明胃腸症，大腸合谷胃冲陽，次取溫溜胃梁丘；

手足少陰水火調，心經神門腎太溪，次取陰郄腎水泉；  
手足太陽是動病，小腸腕骨膀京骨，次取養老膀金門；  
手足厥陰寒熱症，心包大陵肝太冲，次取郄門肝中都；  
手足少陽筋節重，三焦陽池胆丘墟，次取會宗胆外丘。

### (十八)、天星十二穴

胃足三里並內庭，大腸曲池合谷穴，膀胱委中兼承山，  
胆經環跳陽陵泉，肝經太冲膀崑崙，心經通里肺列缺，  
上下左右配曰擔，獨取單穴名截法，正經三百六十一穴，  
妙在天星十二訣，心正念誠炁通穴，莫負先師授真機。

### (十九)、回陽九穴

大腸合谷胃三里，脾三陰交包勞宮，腎經太溪並湧泉，  
任脈中脘督啞門，胆經環跳合九竅，陽虛陰伏急救訣。

### (二十)、經外奇穴

掌背指節治諸症，指一脾胃次胰土，食一肝胆三膀位，  
中心次胃三氣道，無肺大腸肩天癸，尾腎小腸筋骨鬆，  
腕背紋中助消渴，腕背紋端肘臂肩，正經穴應奇外合，  
經外諸竅奏其功。

# 應用篇活用章

## (一)

氣滯頭脹偏頭痛，太淵列缺任膻中，風痰寒濕肘肩痛，  
肺經尺澤太淵同。

## (二)

肺虛易受邪寒風，咳喘流涕又噴嚏，天突璇璣配魚際，  
中樞肺俞風門攻。

## (三)

傷寒項強神呆滯，脈行氣浮厥逆冷，百會靈台行補瀉，  
中樞風池肩井通。

## (四)

咽喉炎腫食難嚥，液門魚際效最驗，內虛生熱口乾渴，  
少商化燥配曲澤。

## (五)

雙臂筋攣難伸直，天井尺澤瀉其滯，若連手腕欠安然，  
陽溪陽谷內外關。

## (六)

身熱不退外邪浸，風癩去來頻發作，中樞心俞先治症，

陶道肺俞同治本。

(七)

鶴膝腫痛難移步，兼受風寒外感症，內庭委中足三里，  
肺經尺澤督風府。

(八)

濁滯眼脹面目痛，少商至陰瀉其滯，昏迷不醒急中風，  
陽溪水溝包中冲。

(九)

夜咳肺寒難成眠，牙齦炎腫兼喉痛，補其合谷瀉湧泉，  
二間陽溪清熱通。

(十)

肩背手臂疼痛症，兩肘僵硬舉不利，庚金合谷肝太冲，  
曲池合谷手三里。

(十一)

食癖氣脹中焦滯，手足同取三里治，眼疾視弱兩睛明，  
外關合谷胆光明。

(十二)

痔瘡濕熱虛火熾，兼受風邪背筋急，膏肓天宗曲池治，  
孔最二白承山助。

(十三)

口眼喎斜又耳鳴，腸經迎香胆聽會，齒痛口歪偏頭風，  
二間三間三里共。

(十四)

血分熱癢蟲行膚，熱毒不出不成眠，商陽迎香厲兌瀉，  
築賓去毒並湧泉。

(十五)

舌根失靈難言語，上焦壅熱冲其本，天鼎間使先救急，  
百會啞門任廉泉。

(十六)

肩端紅腫手不伸，寒濕內聚氣不暢，肩髃陽池行補瀉，  
後取天宗配巨骨。

(十七)

牙痛惱人苦相煎，厲兌二間清熱先，若含齦炎頰紅腫，  
合谷內庭病消遷。

(十八)

鼻中衄血脾胃熱，庚金合谷肺天府，病根病徵標本治，  
足三里配商陽除。

(十九)

肩背頭頸生癢瘡，腸經臂臑手五里，腹腔腸鳴腰不適，  
心包勞宮胃陷谷。

(二十)

頭脹頸僵背反張，身熱足寒四肢拘，風池肩井膏肓治，  
肺取少商腸商陽。

(二十一)

時發時癒偏頭痛，少陽頷厭玉枕通，痰火上擾頭厥痛，  
督取強間胃豐隆。

(二十二)

迎風出淚視不清，上取頭維頭臨泣，胃寒氣滯食逆倒，  
經外中魁解溪和。

(二十三)

面赤心悸久不退，風眩目腫淚不止，解溪內庭胆陽交，  
腕骨攢竹絲竹空。

(二十四)

腹脹水腫氣行阻，水分水道先來助，胃足三里三陰交，  
地機湧泉積水消。

(二十五)

中風口眼喎斜症，頰車地倉其效勝，鼻腔氣滯香臭無，  
通天迎香禾膠除。

(二十六)

兩口流涎頸喉寒，胃兩地倉任承漿，腰痛欲折耳中鳴，  
胃足三里地五會。

(二十七)

百合恍惚行臥難，狐惑失神口生瘡，金津玉液配地倉，  
絕骨合谷通神關。

(二十八)

內冷外熱陰陽傾，脾濕胃寒濁氣滯，胃補三里湧泉瀉，  
中樞肺俞厥陰俞。

(二十九)

目瞤日夜跳不停，大迎顴膠雙來定，腋窩脹痛病變部，  
天泉委陽上下呼。

(三十)

脾胃虛寒食難嚥，食後滯脹物不化，督取中樞膀胱俞，  
命門脾俞膀胱俞。

(三十一)

痲癩<sup>瘡</sup>紅生毒瘡，血海築竇湧泉暢，經痛經閉期失常，  
腰痠腹痛頭暈脹。

(三十二)

血海交信並合陽，經外天癸水泉助，中樞命門又上膠，  
三陰交配合谷揚。

(三十三)

急性腰痛閃挫傷，脾經大都崑崙暢，血石氣膏五癆淋，  
脾尋血海任氣海。

(三十四)

手顫心痛神不寧，心經少海陰市定，癲癩搐搦神不清，  
人中間使勝金門。

(三十五)

夜半惡夢時驚醒，日間狂躁神不安，百會神門清心火，  
隱白厲兌夢魘盡。

(三十六)

心悸昏痛臍腹壅，陰癢遺精癰閉塞，少府蠡溝行治前，  
曲泉照海三陰交。



(三十七)

膽寒原由心悸起，行間少府心膽定，遺精白濁夜夢合，  
中樞心俞白環俞。

(三十八)

痔瘻之症擾人煩，痛癢痠麻又下血，二白合谷手三里，  
膀胱承山脾商丘。

(三十九)

目眩血熱頭暈重，飛揚支正引火降，眼中息肉似沙入，  
中樞肝俞兩少澤。

(四十)

熱極生風蕁麻疹，虛實同治癢濁症，肩髃陽溪兼風市，  
血海至陰瀉湧泉。

(四十一)

胸悶氣滯膈間硬，心滿不寧神難安，中樞脾俞兩聽宮，  
內關公孫氣消和。

(四十二)

急慢性腫扁桃腺，急性乳炎痛難忍，小腸少澤肺少商，  
大腸商陽肝太冲。

(四十三)

下頷炎腫口不張，陽谷俠溪消熱脹，腰連腿膝足踝痛，  
陽關至陰兼委中。

(四十四)

腸風濁滯肛門癢，督脈長強膀承山，目黃溼熱膽道塞，  
中樞陽綱胆俞治。

(四十五)

眼似蒙塵視不明，攢竹三間眼翳除，兩眼昏暗陰中虛，  
養老天柱益目明。

(四十六)

產後脇滿濁滯胯，肢重節痛無定處，飛虎委中通血脈，  
曲泉大杼筋骨舒。

(四十七)

脾虛氣逆胸瘀血，命門腎俞又二間，背連腰僵痛難彎，  
承扶委中白環俞。

(四十八)

五癆七傷奇難症，癆瘵久年尋無方，中樞身柱濁先放，  
陶道肺俞兩膏肓。

(四十九)

傷寒氣滯耳聾症，膀胱金門聽會鎮，飲食不思脾中溼，  
膀胱經承山陰陵泉。

(五十)

腸疝氣結痛不止，雙取大杼長強治，腓腸腹攣引腰痛，  
丘墟金門兩穴通。

(五十一)

頭項急痛又怕風，束骨天柱陽池通，身熱胃灼膚無汗，  
經渠大都熱消散。

(五十二)

霍亂吐瀉頭昏眩，崑崙承山病可遷，臑骨疼痛腿氣滯，  
環跳申脈胃三里。

(五十三)

足腫腿脹行不動，崑崙兩穴氣先通，兼治腰僵背抽痛，  
申脈太溪濁氣空。

(五十四)

消渴年久腎元虧，神倦意散志不舉，太溪湧泉雙然谷，  
中樞命門兩腎俞。

(五十五)

腰腿膝足經年痛，壬癸水阻中土滯，解溪大都雙湧泉，  
呂細崑崙中瀆功。

(五十六)

癆瘵積年肺核病，腹絞上吐又下瀉，陰谷解溪足三里，  
中樞魄戶並膏肓。

(五十七)

黃疸肌消膚似土，氣弱少言倦嗜臥，腎經大鐘心通里，  
勞宮後溪症可去。

(五十八)

五淋積沉久不治，育俞氣穴下橫骨，腳氣腫脹陰陽蹻，  
照海申脈四穴通。

(五十九)

腳步沉重兼腰痛，崑崙照海陰陵泉，胃足三里膀委中，  
先瀉後補氣消通。

(六十)

口乾舌燥腎陰虧，復溜三里虛火歸，瘧疾日夜忽寒熱，  
商陽太溪手三里。

(六十一)

心胸悶痛兼痲痺，腎取築賓胃三里，婦女腰痛男房勞，  
太溪湧泉三陰交。

(六十二)

陰分火盛盜汗症，陰郄後溪陰火沉，四肢勞倦體能衰，  
心包勞宮督百會。

(六十三)

盜汗狂燥神失常，內寒外熱陰陽顛，清火安神兩間使，  
百會降逆靈道暢。

(六十四)

胸腹悶脹兩脇痛，大陵外關脾大包，胸背寒聚又閉結，  
間使支溝照海功。

(六十五)

胆氣缺缺胆怯虛，心悸亢進心生懼，中冲少冲雙邊治，  
神門郄門驚恐去。

(六十六)

牙痛頰腫疼不止，絲竹空配耳門治，兼含口腔生癩瘡，  
腸經合谷任承漿。

(六十七)

大腸祕結便不通，三焦支溝照海冲，傷寒年久肩背痛，  
三焦中渚三里功。

(六十八)

風痰寒濕氣行阻，股膝足脹難屈伸，中渚交信行治前，  
後溪太冲同相助。

(六十九)

瘧疾急冷又急熱，明辨虛實行補瀉，間使支溝驅邪火，  
大椎金門調其和。

(七十)

口乾口苦又舌燥，三焦濁滯壅上焦，關冲湧泉同行瀉，  
胃取厲兌三陰交。

(七十一)

肩臂肘腕痛連掌，上中下焦氣血滯，液門中渚合谷助，  
尺澤大陵膏肓治。

(七十二)

久年咳痰心肺寒，癰癤兼出蕁麻疹，三焦天井包大陵，  
中府太淵雙列缺。

(七十三)

顏面虛浮眼浮腫，去熱消水瀉人中，耳鳴耳重耳氣塞，  
聽會聽宮翳風裁。

(七十四)

婦人乳癰腫脹痛，兼生痔疾肛下脫，肩井双穴清血熱，  
商丘築賓消毒風。

(七十五)

跗腫發炎行不便，先取胆經双丘墟，解溪商丘助氣送，  
三里太冲肝中封。

(七十六)

肩背疼痛氣胸悶，肩井双穴先來攻，次取秉風兩互動，  
左右天宗神穴功。

(七十七)

肩背經絡風癆病，肩井三里兩穴並，耳聾肝熱三焦閉，  
胆經聽會迎香清。

(七十八)

半身不遂腿足僵，雙臂失覺難伸屈，足陽陵泉手曲池，  
手足三里少海治。

(七十九)

聞聲心驚急悲哭，胆取陽交胃解溪，風寒肢節木不仁，  
腰俞環跳去陰冷。

(八十)

膝蓋關節痛不停，胆陽陵泉胃內庭，膝踝氣滯腫脹熱，  
懸鐘太沖陽陵泉。

(八十一)

脾樞筋硬腿足痛，胆瀉丘墟腎復溜，疝氣腹脹兼腰痛，  
曲泉照海理氣通。

(八十二)

腹脹水滯尿不出，肝經行間氣海助，婦人難產肝傷寒，  
肝募期門水泉噴。

(八十三)

肝經缺血眼昏花，腎氣攻心頭暈厥，太沖三里補益血，  
大敦關元帶脈穴。

(八十四)

下腹脹硬名疝氣，大敦照海三陰交，溺澀色赤量少頻，  
行間小海利尿清。



(八十五)

夜盲肝虛氣血冥，太沖光明雙睛明，心火壅盛舌下痛，  
任脈廉泉包中沖。

(八十六)

頭風氣滯偏頭痛，胆經率谷絲竹空，喉肺生痰雙風池，  
胃取豐隆合谷攻。

(八十七)

五癩雜症尋無處，任脈鳩尾湧泉除，胃中疝積難去化，  
任取璇璣胃三里。

(八十八)

風寒喉病氣喘咳，任脈天突配板門，五淋神衰氣不立，  
任脈氣海足三里。

(八十九)

遺精白濁經年消，氣海助陽三陰交，風寒體衰時日久，  
風府風門雙風池。

(九十)

身軀抽搐癲癇症，神志昏迷口吐沫，本神身柱消肝火，  
少澤曲池化痰熱。

(九十一)

脫肛體虛氣下沉，痢疾終年治不癒，百會命門氣先補，  
外丘隱白助陽升。

(九十二)

鼻腔寒滯生息肉，甲狀腺腫肝中熱，督會齟交胆浮白，  
上星百會又人中。

(九十三)

癡呆之症親疏無，隨處便溺笑罵人，百會神門助定神，  
後溪湧泉病可去。

(九十四)

身痛發熱體盜汗，急咳不止胸背痛，身柱陶道厥陰俞，  
肺俞配上兩百癆。

(九十五)

腎虛腰緊耗精氣，夜尿頻頻苦勞神，命門腎俞溫固本，  
中樞大椎膏肓尋。

(九十六)

口臭之症惱人煩，思慮過度情不暢，督取人中包大陵，  
脾胃井合土濁降。

(九十七)

咽喉腫痛言語難，百會太冲照海攔，驚風癲癇脫肛疾，  
百會中樞腰俞醫。

(九十八)

目眩頭痛羊癲風，督取神庭胆腦空，鼻淵窒塞致頭痛，  
督脈上星通天通。

(九十九)

中風失語頭痛風，廉泉瘕門風池攻，半身不遂下肢症，  
風府玉枕肩井征。

(一〇〇)

先天氣喘後天疾，夜咳痰塞吸無氣，中府身柱雙肺俞，  
百會靈台豐隆醫。