

第八講 放生了業

主講人：玄元

文稿整理：張桂芬

各位同修午安！

俗話說：「善有善報，惡有惡報。不是不報，時到就報。」這就是因果；而放生是因，了業是果。所以今天的第八講，主題雖是“放生了業”。其實在談因果，佛光山星雲大師，在去年的〈人間福報〉上，頭條寫著「你可以沒有宗教信仰，但你不可以不相信因果。」因為因果是宇宙不變的定律，有因必有果，所以我們來談因果。

首先談一談為何要放生？放生行為上看起來是在佈施拯救生命而實質上是在結善緣積德，贖個人累世之罪業，借此來淨化一生最需要淨化的心靈，而達到“轉業成慧”的修行目的。（修行就是修正自己的行為，把不良的習性修正，可別誤解為出家眾或修道士的規範專利。而是每一個人都要面對自己的基本責任。）偈曰：「法喜充滿流真情，事理無礙正心誠，大智圓覺淨化道，業力轉慧見明光。」（見明光即是所謂的明心見性）這個業啊！

什麼是「業」？記得有一回印明師兄腳紅腫，我幫他調理時，旁邊有位歐巴桑問：（台語）「擷就啲？」意思是問，打到的嗎？玄元回說：（台語）「是挾到的。」意思也就是“業就”啦！如果用聖文經“睦鄰頌”的一段經文：【有形身，無形鄰。伴我行，隨我側。感有應，覺無知。何來鄰，居何方。日有靈，名稱魂。似有寒，視為害。】如果說這個便是業隨人身的話，大家就不容易了解。光就「似有寒，視為害。」這兩句，在道醫為人調理身體時，病人身上寒氣，說就是業力隨身，那更加不是人人能懂。不如我們從現代的士、農、工、商來談「業」：1. 士子讀書忙於學「業」，2. 農民耕作苦於農「業」，3. 工人繁忙身纏工「業」，4. 商人經營心勞商「業」。「忙」不知是為了自己的理想，還是為了不讓別人失望？其實這都是業報

現前。小學生書包裡裝滿了作「業」簿，唉！小孩子便開始作「業」。真有意思啊！到了老死，還離不開殯葬「業」，這個叫做冤家路窄，連死了都不放過你啦！唉！人生一世都是被業力，業債追隨人身，由此可見一斑。所以人要行善「業」，別不務正「業」。再來就是好不容易得一良緣來修道，結果還是離不開道「業」，只有想辦法，趕快「了業」，才能得悟真道。

「業力應分為個人業力和自我意識，比如游泳；個人業力為累世，而自我意識為今世〈現世報〉。共同業力則為天災地變〈如唐山大地震等〉。」修行人必需接受業力的考驗，以增進智慧轉為一生之助力，業力是色身：眼耳鼻舌身意六根所生的。也因此清淨經才強調要悟真道，首先就是要「六欲不生，三毒消滅」。自我意識及無始生以來所積的習氣，看似意外災害的發生，實是色身業力追蹤，另外意識業力即是靈性的修養。譬如有事沒事就欲望多多，如海浪漣漪，有喜又有苦，而生因緣結合。如孟子曰：「觀水有術，必觀其瀾，如何轉潛內業力而成智慧。」（瀾即是大海中的波浪）當玄元讀孟子這一句時，惱海中浮現了一部老掉牙的外國電影叫「惡魔島」，故事內容大約是說：有個囚犯被關在一個孤島的高塔上，塔下有衛兵駐守，按常理來說這是終身監禁無法逃離的，但意外的是被關了多年之後竟然被他給逃脫了。因為他在高塔的窗邊上，每天觀察海浪漲潮退潮的規律，並拋下石子以計算降落的速度及時間，經長期的求證，他是可以在某一個大的長波浪中跳下去而逃生的，結果他成功了。這便是孟子說的“轉業成慧”（關起來是業，經過努力逃脫成為智慧）。（玄元在想這個外國人導演可能也讀過孟子）玄元想到一個方便法門：就是學學彌勒佛笑口常開，開懷歡喜，時時用笑臉迎人，社會皆大歡喜，也能慢慢消業的啦！

談放生，其實最好的放生便是不殺生或儘量少殺生，戒殺生，勸放生。古德云：「昔今至仁之德，不離慈悲博愛及好生惡殺，又怕聽屠門夜半聲也。」禮記「無故不殺生」。意思是說若非要殺生時，那是有其原故（因），是情非得己的。比如你在夜晚入眠時，被蚊子吸了血而皮膚反應不適（癢癢），很自然伸手超渡了那隻蚊子，這是情有可原的，不是嗎？千萬別校枉過正，

說是怖施血給蚊子。孔子云：「釣而不網，戈不射宿。」一網打盡，魚兒是被動無知的，釣是願者上鉤，也是魚兒本身的業力啦；同時鳥獸在睡覺時，也不可以任意射殺。孟子：「聞其聲，而不忍食其肉，見其生不忍視其死。」這與佛家說的三淨肉是相同的。三淨者，第一不親手殺，第二不為我而殺，第三見其被殺，或聞其被殺時之悲鳴聲不食。這三種肉是在未能完全素食時的修行者是可吃的。關聖帝君桃園明聖經：「禽獸皆活命，不可張弓捕網尋。」運際會多劫之年，宇宙人間干戈不息，是動用原子核子殺人不見血等武器，殘殺生靈性命，毀滅人間，實在可嘆堪憐矣，第二次世界大戰，希特勒用毒氣殺害猶太人就是一個例子。「今世多好殺無慈悲心，願眾生大發慈悲心。盡作放生，疊造陰功積德，功德無量矣！」偈曰：「放生慈悲心，了徹佛經由，陰功積德造，蓮花遍地生。」

又談放生，不殺生，其實從素食的角度來談是最好不過了（多素少肉做起），事實上多素少肉是利人利己的方便法門。來看以下幾點：其一：我們有時間又有慈悲心去放生，請問在坐諸位一年能做幾次呢？實際上，現代人每天上網、聊天、唱歌、喝酒的時間都不夠了，那還想去放生？但如能少食肉就等於少殺生，一年當中所放的生命就多多了！其二：人體要健康，首先血液要保持在理想的狀況下運行，其酸鹼度必須保持在 PH 值 7.5 左右 (PH 值也就是氫離子)，濃度通常 PH 值 7 時表示中性，比 7 小為酸性，比 PH7 大為鹼性，也就是說血液 PH 值偏弱鹼性才最好。如偏酸性體質的人，皮膚粗糙或長黑斑等等，很多人花了大把冤枉錢尋訪名醫或亂吃一堆東西。結果是越搞越糟。其實只要能少肉多素改善血液的“質”，才是根本治療之道。其三：人的大腦在初生下來時，有 140 億個腦細胞，在一生中大約只有四分之一在活動而已，如果能使另外四分之三活動起來，您的智商就超人一等，要使腦細胞活躍的能源，就是麩胺酸配上維生素 B1, B6, B12 及平頭酸，當然還要練「龍虎功」啦！麩胺酸是蔬菜中麩胺酸的化合物，在大豆，小麥，豌豆，花生中的含量很多。蛋與牛奶中的含量反而少，肉類食物中幾乎沒有，維生素 B1 在胚芽、生菜、豆類、麥麩中

含量豐富，B6 則在大麥的胚芽，根菜，酵母中很多。B12 在全麥及糙米中最多（所以要多吃徐娘子饅頭）。平頭酸在一般的蔬果，根葉及酵母中最多，這些食物不但能使血液偏弱鹼性，促使腦細胞活動，血管不易硬化，疾病減少，使人不易衰老。相反，肉食的脂肪會使血管疲乏。因為肉食脂肪在人體內變為膽固醇，而阻塞血管的通道，使臟腑缺氧而百病叢生。一般而言，動物脂肪不容易被人體吸收及排洩的部份，比植物性脂肪多的多，這種東西，西醫叫做膽固醇。而道醫稱之為“屍毒”，因為動物被殺之前都產生怨恨（毒），這種毒素快速溶入血液中而又瞬間停滯在肉塊中，（毒蛇及印光大師說的毒乳殺嬰）這個屍毒在人體中積存多了，無法分解排出體外，人體便成了動物的墳墓，也就變成癌症啦！所以道醫幫人調理身體，首先注重排毒，以改善血液。玄元我年輕時，也因無知而肉食過多，產生疾病，而現在已是素多於肉，身體反而健康了！

我們也借用國父孫中山先生（建國方略）：「食肉過量而傷生者，獨多於他病也。夫素食為延年益壽之妙術，已為今日之科學家，衛生家，生理學家，醫學家所其認矣，而中國人之素食，尤為適宜，惟豆腐一物，當與肉食同視，不宜過於身體所需材料之量，則於衛生之道其庶幾矣.....」。其四：妙蓮老和尚法語：素食營養第一好，健康精神無價寶，吃素人間第一味，留得餘香萬代報，老和尚又說：「了解壞事一概不幹是對的，知道好事一定要做是應該的，放生能得善報，所以很多人對放生很積極。放生當然好，但不如吃素才是徹底放生，您若還未能吃全素，盡量朝此方向去行就是，有做總比沒做好。各地都有人放生，但也有人反對放生。因為放得不適當，反而都造成困擾，今天放，明天就被網起來了，當然不能因為人家網，我們就不放，修善造惡，隨緣啦！好事做得不恰當反而不美，那些網鳥、網魚的就專找放生的地方去抓，所以放生不要向專人買，也不要定點放，那是他抓來賣給你的，那又令他多造業了，放生最好隨時遇見隨緣隨地放就好了。就像有一回，我在關子嶺看見關在籠子裡待宰的山雞很漂亮，於是就花了六百元買下牠，然後送到山上放了。也有人老遠到市場買，買得多

籠子小，時間又拖得久，等師父來幫他授皈依，已不知壓死、擠死、悶死多少了。不如自己發慈悲心，以善念力找個適當的地方放生也是一樣，莫要因為處理不當，變成未放生而先殺生，那豈不是適得其反了嗎？〈請記住，放生是修己度眾，不是做給別人看的，更不需要為了一個莫須有的顏面，而去與眾人湊熱鬧。〉

談放生，玄元在此也敘述自己曾經殺生，放生及勸人放生的經驗談三部曲：

第一部曲是：(殺生)

惡有惡報，善有善報，這話一點都不假的，如同上個月“行善積德”中所談的因果循環，你怎麼對待別人（眾生），別人就同樣還給你的，別以為這是迷信。聽聽玄元講完此三部曲，各位就知道“真實不虛”的啦！年輕時，個性好強爭勝，喜歡潛水打魚，潛水會同好封我“海洋殺手”的雅號，因為我連沙魚都照幹不誤，現在回想起來真是可怕的行為。民國75年夏季的某一天，在鼻頭角打了很多魚，中午聚餐的時候，特別選了一條最大的石斑，請餐廳幫忙料理，那條魚蒸好送上桌後，發生了一件不可思議的事，玄元看見盤中的魚還在動，眼睛看向我，眼神很痛苦、悲憫的樣子，當時我嚇得全身發抖，一直頭昏想吐，別說飯菜吃不下了，就連我生平最愛的酒都不能喝，回家當天整晚沒睡，隔天便把槍及槍照拿到中和分局繳械，從此以後，便封槍戒殺了。如今回想，其實我們並不缺錢買魚吃，只是個人英雄主義的幼稚行為，而我事後也得到了報應，在這個地方就不多說，反正日後多“放生了業”來懺悔贖罪就是了。

第二部曲：(放生)

俗話說：道在行，行必有方，人的一生能遇見一位明師指導正確修行的方向及方法，真是莫大的福報啦！以下玄元講個人今生第一次放生的經驗。民國82年我的堂姐夫得了肝癌，榮總的醫生判斷最多只剩三至六個月的生命，我幫他查了一下，確是肝癌，便去電新營請示老師，恩師要我帶

他去新營住旅館，每天親自為他調理（排毒）兩次，他老人家真是慈悲啊！〈結果多活了三年多才往生〉約過了 10 天吧！老師對他說你去“放生了業”會好的更快，我就請問老師如何放生？師說：放泥鰍。我又問，聽說有人放生是放鳥、龜、魚之類。師說：鳥、龜會被人捉回來再賣你，魚嘛！大多是人飼養的，放入不同環境容易死去，而泥鰍生命力強，只要有土，有水，就算濕濕的泥土也可存活，同時又不易被人捉回來再賣，而且買一斤就可拯救許多條生命（靈）（當要放生時，把塑膠袋打開後，就對著泥鰍說：（默念亦可）你今生為泥鰍受了很多罪，今日我將你放生就要好好去修行，好自為之，來世不要再當畜牲了，接著便倒入水中，心中默念廿字，以助其醒覺）。方便性極高的。玄元心想，既然老師說放生可以了業，何不來體驗一下放生的感受呢：於是乎，我們第二天便去市場買泥鰍。我們放生的地點是在台南六甲鄉“佛山觀音巖”。那裡有位一貫道的前輩在此修行，蓋了一座小廟，但香火很旺。正前山門有個水塘。原本是台糖灌溉用的水，塘中立了一尊彌勒佛，小橋環繞一圈，離水面約一米半高。我們就在那上面行放生儀式。以一般常態來看，小動物被關久了，一旦獲得自由，逃命都來不及，尤其泥鰍（魚類）是鑽土性的動物，更加明顯。可是奇蹟發生了，當我在橋上將泥鰍倒入水中時，非但沒有見他們惶惶逃命，所見到的是每一隻都在水面上，而且是抬起頭在繞圈子。似乎有所知的在感恩放生者。我看了非常感動，在那當下立即頓悟到：啊！原來萬物都有靈性的，我們怎可殘害生靈呢？從那次起，玄元就經常放生，也把這個經驗告訴別人，勸別人也去放生，以上便是第一次放生的經驗。

第三部曲：（勸人放生）

常言：助人為快樂之本。勸人放生，事實上是在幫助他人趨吉避兇，也就是幫他（了業啦）。玄元有個結拜兄弟叫泰山哥，他在八里有處休閒農場。裡頭是觀光果園，有釣魚池和幾十間小木屋，還有餐廳及烤肉區等，佔地十幾甲，今天在場的同修有很多人都去過（二年前燒毀了）。民國 88 年夏天某一日，我去了這個地方，當天下午氣溫非常高，我們三人在魚池

邊談事，突然間跑出一條莽蛇（臭母青），約有三米長，身體有拳頭那麼大，朝著我們站的位置過來，蛇這種動物，一般是晝伏夜出，尤其大蛇在這麼熱的天氣，竟然向著人跑出來，豈非怪事？他們倆手腳敏捷俐落，一下子便制住了蛇的七寸，口裏說：『我先捉住，你去拿麻袋，哈！今晚要加菜了。』玄元見了立刻說：『泰山哥，請你放了牠，不要無故殺生，你要吃什麼沒有呢？為何要殺牠呢？況且牠朝著我們過來，並非沒有原因，拜託你，今天放了牠，日後對你自己也是好事一件。』泰山哥聽了，雙手馬上把蛇往池中甩出；那蛇落入水中，隨即浮出水面，抬頭在水面上，繞了幾個圈子看看我們，才游向涵洞消失。那天晚上玄元做了一個夢，夢見一個老太婆身著清朝服裝，手拿著拐杖，對著我笑。玄元心想怎會有個陌生人對著我笑呢？正要發問，只見他手中拐杖晃了一下，化成了白天那條莽蛇，隨即消失無踪。從這個事件中，又一次了解萬物皆有靈性，只不過靈性的輪迴，受因果業力的不同，而產生形體上的差異而已。從那年起，泰山哥出了幾次事，都安然的大事化小、小事化無而渡過，尤其是兩年前那場大火，把整片木屋燒光，而人畜皆平安無恙，算是“財去人安樂”吧！玄元深信，他一家人能得福神護佑，與他的放生行善，有相當的關連。善哉！善哉！

三部曲講完了，再來講一個和“業”有關又好玩的故事，在座有位同修問玄元說：『師兄，女人的業是否比男人深重？』玄元回說：『宋代有位神僧濟公和尚（法號道濟），俗家名叫做李修緣。當時的皇太后名叫子童，就連貴為太后都盼望來世為男身，聽完了以下的故事，你心中的那把尺，自然有了答案。話說濟公當時在南屏淨慈寺任書記僧，寺中“壽山福海藏殿”倒塌了，沒經費修繕，於是濟公便託夢太后，要化三千貫修造，隔日太后便召見毛太尉求證，是否海藏殿倒塌？果然是事實，於是太后便拿自己的私房錢三千貫，並傳旨備鑾駕，到淨慈寺拈香佈施。進得大殿，太后先上了香，然後坐下，長老引眾僧參見畢，太后便開口說：「子童昨夜三更時分，夢見一位金身羅漢，要化三千貫，修造海藏殿，子童夢中也親口許了，今日專程送來，命住持僧可查了。此來一為佈施，同時也要認認這尊

羅漢。」長老立刻跪下說：「寺中五百僧眾，都是凡夫披剃，不敢妄稱有羅漢，來欺騙太后娘娘。」太后道：「羅漢臨凡，安有露相？你可將五百僧眾集合，我一看便認得。」長老於是命僧眾繞殿行香念佛，一個個都要經過太后面前，當濟公走到太后面前時，太后便指著他說：「我見的羅漢就是你啊！為何在夢中紫磨金色，非常莊嚴，而現在做此幻相呢？」濟公說：「貧僧是個瘋顛和尚，不是羅漢，娘娘別認錯了。」太后說：「你在塵世混俗和光，自然不肯承認，那就算了，但你化了子童三千貫錢，卻將何以回報我？」濟公說：「貧僧是個窮和尚，只會打觔斗，別無什麼報答娘娘的啦，只願娘娘也學貧僧打一個觔斗，轉轉罷了，一面說就一面頭向地脚朝天，一個觔斗翻轉過來。因為未穿褲子，竟將那“話兒”都露了出來，眾嬪妃、宮女見了，盡皆掩口而笑，近侍內臣見他無禮，都趕出佛殿來，要將他捉住，不料濟公他一路翻跟斗，早已不知翻到那裡去了。長老與眾僧，膽都嚇破了，忙跪下請罪曰：「此僧素有瘋顛之疾，今病發而無禮，罪該萬死，望娘娘恩赦。」太后非但不生氣，而且高興的說：「此僧何嘗瘋顛？是真羅漢啊！他這番舉動，乃是願我轉女成男之意，實是禪機，不是無禮，本該請他回來拜謝才是，但他既然故意避開，想必不肯回頭，我在心中感謝就是了。」各位看倌故事講完了，請拿出各人心中那把尺，答案自在其中啦！好，玄元做了一首偈來做今天主題“放生了業”的結尾：

放生能了業 身健心又康

修己先渡眾 慧智歲歲長

業障年年消 靈清昇天堂

各位同修：業障要如何消？靈要如何清呢？古聖先賢或無形界仙佛之度化眾生，皆是以教人忍讓、退讓為先。從不唆使人去競爭，害人送死。因為【競爭】就是【戰爭】的因，沒有競爭就不會有戰爭，競爭也將成為毀滅人類的【禍首】。所以玄元在這兒說一句真心話：【教人競爭是“反教育”】，唯有服務「善知識」才是“真道”，才是“消業清靈”的究竟法

門。所謂「善知識」就是信解真理，而且學問淵博的人。

今天就講到此結束，謝謝大家。 阿彌陀佛！