

第六講 洞玄玄

主講人：玄元
文稿整理：徐慧姿

各位同修大家午安！今天講經驗的主題是「洞玄玄」。從字面來說，洞是洞悉，洞察，洞達明白。玄玄一搬來講就是玄妙，玄疑奧妙，事理深奧難懂。所以老子道德經開宗明義第一章說：世上萬物之道皆是「玄之又玄，眾妙之門」。玄元今天把「玄玄」解釋為「玄而不玄」。

如廣成子：「大道隱而無名，無言，無相，無形。」雖言「道之無名，無狀，無形相。但若能洞察其玄理，即能玄悟其不玄也。」因此，老子才在第七十一章說：「知不知上……」。人若能時時知道自己所知有限，便知隨能向人學習。即所謂：三人行必有我師啦！一但學習到了真理，您便成為上等智慧的人了。俗曰：只能意會，不能言傳這是常有的現象。就如同世尊傳法予迦葉，拈花微笑，這個也就是玄。」而無法萬法王這句話，出處也在此。若有人向您說：「盡在不言中。」這個就叫做「玄」。因為大道的降生與毀滅均沒有原因可尋找，它有具體的事實，而沒有可見的出處就好像人是怎麼來的？沒有了人身之後又往何處去？到目前為止尚無定論。有長久的淵源而沒有開始到根本，有出生的處所，又找不到竅孔。但卻有事實的存在，又沒有確定的所在。這樣便構成了「空間」。這個空間叫做「宇」。有長久的淵源，而又無開始的根本。就形成了「時間」。這個時間叫做「宙。」宇宙就是這樣被命名的。玄之門。」宇宙萬物皆有生，死，來，去。但無法看見他們生，滅的途徑。這個看不見的途徑就是天門。而這個天門呢？也就叫「無有」。萬物就是從無有而來的。佛說往生經：「本來無一物，何處有眾生，無中生至有，至有奠乾坤……」以及老子第四十章：「天地萬物生於有，有生於無。」所講的都是這個涵意。

但是他們的名稱，一個叫做「有」，一個叫做「無」，從人類的立場來看，

當然有與無是不同的。若用心去探討，去追根究底，您才發現「其大無外，其小無內，深不可測」即所謂的「玄」了。這個「玄」雖然無法解釋，但卻是天地萬物及一切妙理的門戶啊！

讓玄元借莊子的「知北遊」裡，泰清，無窮，無為，無始的一段對話中去品味什麼是「玄」。泰清問無窮：「你了解道嗎？」無窮說：「我不知道。」泰清又問無為，無為說：「我知道。」泰清又問：「你說你知道，是否可以具體的說明白嗎？」無為：「可以」。太清：「那是什麼呢」？無為說：「我所了解的道，貴可以為帝王，賤可以為僕役，可以聚合而為生，也可以分散而成死。」泰清便把這個答案去請教無始說：「無窮說他不知道，無為又這樣解釋，到底哪一個才對呢？」無始說：「不知道才是深遂的，是有內涵的知道的就粗淺了，只是說個表相而已。」於是，泰清很無奈嘆道：「不知才是知，知反而不知，那麼什麼人才能說出那個「不知」背後的「知」呢？及宇宙大道萬物之天門？（來去之門戶）。所以老子才說：「玄之又玄，眾妙之門」，無始回答：「道不是用耳朵聽來的，聽來的道不是道。」道也不是用眼睛看來的，看來的道也不足以為道。道更不是可以用言語說出來的，能說出來的道非真道。您可知道主宰形體的並不是形體本身嗎？所以，道是不應該有名稱的。」

（非禮物聽，視，言，出處在此）然後又說：「有人問道，立刻回答的，是不知「道」的人，而且也沒聽過「道」的。道是不能用問的，即便問了也無法回答，不能問而一定要問，這個問題本身就是空洞乏味的。無法回答又一定要回答，這個答案當然不會有內容，用沒有內容的答案去回答一個空洞的問題，這種人向外不能觀察宇宙萬物，向內不能知「道」的本源（自身的來處）。當然也就不能攀登崑崙（心靈深處）而遨遊太虛境地。各位同修，他們的對話講了很多高深莫測的大道理，但仍然沒有答案，也沒人能真正懂其中的道理。有人聽懂嗎？沒有對不對？這個就是「玄」，不懂是玄，懂了就不玄了啦！（台語：講呼人聽莫 A，我尚會，反正大家攏聽無，青菜講嗎沒要緊）。

好，如果「道」真的都不能講，不能問，那麼古今中外這麼多聖賢在台上講道，問道，包括仙，佛，都用講道來救度眾生，難道台上的都是瘋子？台下的都是傻子嗎？當然不是啦！其實莊子所表達的是修行悟道後的高標準，非凡夫俗子能領會。而修道，行道，問道，傳道，悟道（證道）是不同層次的過程。

簡單的說，「道」在辭海註解為「理」也，謂一定之理。中庸道也者，不可須臾離。朱子（朱熹）注，道乃日常之事物，當行之理。意思就是說：在日常生活的行，住，坐，臥。吃，喝，拉，撒當中都應該遵守的理，便是道。比如人自出生以來，便結上道緣，肚子餓了會哭是道，便溺污濁了身體會哭是道，身體發燒生病會哭是道。開始學步走路，更是結了「道」路之緣。稍長入學求知，學習而行大道，才不致偏入邪途。孔子之道，大同篇，大道之行也，天下為公。一生不停致力學談，目的在此，有句俗諺，三歲小孩都知道，八十歲老翁做不到。這句話出自唐朝大詩人白居易問「道」於方丈禪師。禪師答曰：「諸惡莫作，眾善奉行。」白居易聽了，以為無新意，很輕率的說：「三歲小孩都能了解這個道理啊。」禪師笑曰：「對的，三歲小孩都知道，但八十歲老翁卻做不到！」因為倫理道德並非口頭禪說說而已，而是要去實踐的呀！

玄元說：「道」是可以解釋的，比方從道學的觀點來講：

- 1.道學的本體是真理一陰一陽之謂道
- 2.道學的目的是正義道是教人向善。
- 3.道學的方法是智慧，是不斷學習成長，淨化心靈。
- 4.道學的本質是科學的唯物論。（機械兩齒輪→互相嵌合→正轉反轉）

因此「道」生陰陽，一陰一陽之謂「道」正反是道，矛盾的統一也是道。陰陽矛盾論的內涵非常遼闊，它的相互作用，直接影響了自然界的平衡與和諧，也主宰萬物的生長過程，以及人體的健康，從這當中我們找出了六個定律。

以下就讓玄元用這六大定律來把道做粗淺的闡述與大家分享。這個另類新解想必不能滿足所有人的需求，但起碼可讓大家從古書上所不了解的「玄之又玄」之外可以找到一個「玄而不玄」的啟示了吧！

六大定律：

① **循環律**：佛曰：「成，住，壞，空，成」俗曰：「生，老，病，死，生」陰極而陽，陽極而陰，物極必反，這是一個不變的定律，以自然而言，日出天亮日落夜晚是一個循環，以人體而言，營氣（臟氣）由子時到亥時為一晝夜，是一循環，天干十甲乙.....地支十二子丑.....組成一個最小公倍數是六十，叫做一甲子，也是一個循環，由於陰陽存在於萬物之中，彼此之間一直不停相互轉化（電）。太陽在晚上雖然不見，但並非一去不返，因為宇宙的循環律確保安在一定的時期新出現。因此我們做任何一件事情，都會在一定的時間內做道回應（因果）。易經：「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘殃」。太上感應篇中開頭就說：「福禍無門，惟人自招」。所以聰明的人以助人為快樂之本，幫助別人，就是幫助自己，這是一種物理上的反作用力。（反之亦然，如空谷回音）。發揮您的慈悲愛心，將來必有一個美好的循環屬於您。

② **成長律**：由於陰陽的存在，萬物必定會出生，成長，在成長的過程中肯定要順應自然。否則長得越快，就消失的更快，就像農作物，農人為了快速增加收穫，用了大量的化學肥料及殺蟲藥，而這些農作物對人體的傷害，是眾所皆知的，又如人類發明原子彈，核能，基因改造，複製羊（桃莉）及相關的化學藥品（止痛藥）...等，而使現代人了很多的怪病，也醫不好，而這個後遺症，現在大家都已看到了。發明本來是為造福人群，沒想到少數人「野心」過度違反了自然界萬物的「成長律」（道）。所以閩南語有這麼一句諺語：「緊紡不好紗，緊嫁不好担家。」意思是"欲速則不達"。因為這已違反了「道」的成長律。如果樹上的果子尚未熟透就急著摘下來，

您說會好吃嗎？雖然在水果攤買到的香蕉很漂亮又好吃，對嗎？玄元在此忠告各位同修。那些香蕉通通都有"毒"。千萬別吃。因為商人(傷人)把尚未成熟的香蕉採下放入密閉的倉庫裡，用"電土"加水產生「熱烟」悶熟的。倉庫內的螞蟻小蟲全都被毒死。各位聰明的您說一句公道話。可不可怕呀？以後還敢吃嗎？又有科學家發明了避孕藥。讓女人吃了就不會受孕。其實那是刻意阻礙人體自然排卵。改變了人體自人的成長。而產生了諸多的婦女病。各位說吧！這些商人是不是既要錢又要命呢？唉！真是越想越心疼。(扼腕啦)所以老子說：「不知常，妄作凶」(大道甚夷，而民好徑)。了解這個道理的人，在日常飲食及作息中也必定會遵守這個定律，而達到身、心、靈健康的成長目標。

- ③ **得失律**：由於陰中有陽，陽中有陰，所以得或失都不是絕對的。老子：「既已為人，已愈有；既已與人，已愈多」(天之道)「捨得」先捨而後得，如果人人都只想得而不願捨，那麼所得何來呢？寒翁失馬焉知非福的寓言故事，內容告訴我們的再清楚不過了，所以人們要學習「得之不喜，失而不憂」的隨緣心態，能在得與失之間，把持心靈中陰陽兩氣平衡，身心自然健康，也叫做「中道康」。
- ④ **時間律**：陰陽轉化的過程，是絕對離不開時間，「得時則生，失時則死」，生死榮辱都在時間中進行，沒有人能夠控制時間，就像(美←→台)時差，「春夏秋冬」之按時轉化，並自己完成使命。每個人也都有他一定的使命，但當他完成使命後就應該懂得如何掌握時間律，而作到「功成身退」。列舉歷史上幾個大人物：范蠡，張良，孫中山，華盛頓，他們都是完成使命後「功成身退」的。老子：「功成而弗居，夫唯弗居，是以不去」。唯有了解這個道理，並且做到了，才能在時間律之中完成「精神無限的延伸」，老子：「死而不亡者壽」，什麼叫「壽」？人活到80，90，100歲叫做長壽嗎？金剛經曰：「無眾生相，無壽者相」。老子曰：「死而不亡者壽」。這

個才是「壽」。人雖然不能控制時間，但可以在精神方面無止境地「享有」它。就像儒家的聖賢。釋家的佛菩薩。道家的神仙他們偉大的精神永遠活在人們的心中。這就是「死而不亡者壽」啊！

5 **調節律**：陰陽在天地之間，經常性的自然有所調節，否則萬物不是熱死便是冷死。在人類世界裏亦然如此，不能一味前進，也不能一味的後退。（工作←→休息）（餓←→吃飯），所以人的一生就是一種藝術，也是一種策略。我小時後練武的師父曾再三告誡，練武是為了強身，不是為了打架。不可以任意出手，非必要時不可出手傷人。所以對生活中不如意之事，盡可能容忍。但到了忍無可忍，則不必再忍。不到必要，不任意出手。老子第七十七章「天之道，其猶張弓欤？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之」，「高，有餘」是陽，「下，不足」是陰。我們「道醫」為人條理身體，就是依據這個「陰陽調節律」作為基本裝備，再配合五行→生 剋 補洩使人體恢復他應有的機能。

6 **包容律**：陰陽在相互依持轉化中，沒有絕對的完美（考試100分？第一名？都是假的），真正的完美是包容？（陰陽）涵蓋了美與不美包含在內（就像道包含了天與地）又像彩虹所以美麗，因為它包含了各種不同顏色。彼此相互包容而不相爭。老子第二章：「天下皆知美之為美，斯惡矣！皆知善之為善，斯不善矣！」（天道——人道，之分別心）（聖文經：人道——人有念，上下分。天道——天地間，線無界。）也就是告訴人們，凡事不可有分別心，而應該去學習「包容心」，就像「水」——老子第八章：「上善若水，善利萬物而不爭，處眾人之所惡」（水可被萬物包容，又可包容萬物？）氣在天地之外？天地之內？上次知氣化不也講過嗎？和水同是也！

神農大帝出了一首心藥，就是在講"包容"。（容人難忍）四字為偈首：容忍為懷真。人溺己溺心。難渡眾生見。忍辱波羅密。（解）.....這就是道的「包容」，在大自然界中具體的表現。

各位朋友，我們上課談的是「道醫」，道醫它是一種「醫術」，可能有少數同學心裡納悶，「醫病」和這些「定律」有關係嗎？其實非旦有關係，而且是大大的有其重要性，因為這些定律都是「自然的道」，而人是自然界萬物中之一，只要你把這六個定律揣摩清楚，並且還能「融會貫通」，「舉一反三」，達到「心會神領」的「意境」，這個「意境」不僅是面對病症（人）時產生「大法力」，尤其對您個人的「身心健康」，「家庭和諧」，「敦親睦鄰」及社會的「人際關係」都能無往不利，特別是對您的事業，「它」將為您帶來意想不到的「輝煌成果」。

再來我們舉一些日常生活中「未知曰玄。知而不玄」的例子，提供給大家當飯後甜點：

一.自古曰：秀才不出門能知天下事。以當時的人來講，人在家中座，天下盡皆知。當然玄啦！若以現行社會，只要您在電腦上了線，不就是人人都成了秀才嗎？何「玄」之有？

二.民國七十六年農曆十月某一日，當天我下班回家，一進門我母親便拉住我到廚房說：「你爸爸已經走了，下午兩點時我看見他出去了，到天黑都沒回來，你們準備後事吧！」我回說：「媽，您亂講，爸爸不是好端端的坐在那看電視嗎？」媽說：「是他的靈魂穿門而出的。」我心裡想：天下哪有這回事，太「玄」妙了吧！結果三天後父親便往生了。我覺得真是不可思議。但是到了現在我們都已經了解人的「靈魂」是一團「炁」或稱為「能量體。」這個能量無形無相變化莫測可穿強過壁，不受時空的限制。神與鬼都一樣。所不同的只是清與濁之分而已。道醫炁功所修煉的內涵與目的就也在這裏去濁存清，了解到此，又有什麼「玄」的呢？

三.生活中在現代的人是「有卡走遍天下，無卡寸步難行。」您若手中沒有悠遊卡，很多地方都行不通的，不是嗎？有些人打開皮夾理一看，哇！插的

滿滿各式各樣的卡。這些統稱為「塑膠貨幣」，聰明的商人為了節省人力，物力，以及確保交易過程的安全，不為肖小所乘，而發明了這玩意兒。這東西確實方便好用。但各位想想看，看不見有人在作業，而您的錢自動被扣掉了，上網購物，也沒見有人作業，只是電腦與電腦對話，您的錢就自動繳付，而貨品自動送上門，若落後國家的人民聽到，一定說那真「玄」。就好像有不電影叫“上帝也瘋狂”的男主角，第一次看見汽車，他說那是個怪物，為什麼他四隻腳走路是那樣滾動的呢？對他來說是“玄之又玄”啦！而我們了解“機械原理”及“電腦交易程式”就“玄而不玄”了！

其實這種交易程式，只是把“實務化為虛擬，虛擬中有實體”，它是存在於事實的。如同“空氣”，“電腦”，“人體之炁”，“宇宙之大量能”，“道”...等。我們看不見而已。所以「知而不玄」。不知則「玄之又玄」也！

四.民國 96 年 6 月 10 日上午，神明賜教於鸞盤，詩曰：「是非成敗終是空。非需莫辨理智通。是人是夢皆虛幻。非神非物不但空。」佛曰：「二乘人觀察一切事物，只見但凡皆空未見不空，是為但空，亦為偏空。菩薩乘見但空，亦見空中之不空，則為不但空，亦稱中道空。」此即虛無中存真有，真有中含虛無。看似有實是無，看似無實是有。把實體化為虛，把虛化為實體。（陰中有陽，陽中有陰）。能洞察這個真理，不也就是把道德經所說：（玄之又玄，眾妙之門）解為（玄而不玄，方便之門）嗎？好！今天“洞玄玄”就談到這裏。

謝謝大家！ 阿彌陀佛！